



Engel Haus Kultur

Power - Yoga

Schnupperstunden

- Kraft
- Beweglichkeit
- Balance
- Geist

Power-Yoga
mit Manuela Engel
Anmeldung: 079 589 62 74



- Du möchtest erste Yoga-Erfahrungen sammeln?
- Etwas Neues ausprobieren?
- Einfach mal reinschnuppern?

Komm vorbei und versuche dich an Krieger, Baum und Hund.

Ich freue mich auf Dich!

Wer hat, bringt seine eigene Matte mit.

Samstag, 22. Juni 2019, 09.30 – 11.00 Uhr
Samstag, 29. Juni 2019, 09.30 – 11.00 Uhr

Teilnahme frei

im Engel Haus Chlyne Twann 20, 2513 Twann